

Fiche Technique

Huile Essentielle Ylang Ylang - Réf : I41DM



Description :

L'huile essentielle de ylang ylang peut s'utiliser en diffusion, en shampoing, par voie cutanée ou en olfactothérapie.

Caractéristiques :

- Adaptogène
- Composition complexe et odeur particulière
- Idéale en cosmétique

Fiche d'identité :

Nom botanique : *Cananga odorata*

Partie de la plante utilisée : fleur

Origine : Madagascar

Couleur : jaune pâle à jaune orangé

Odeur : fleurie, douce, jasminée, sucrée

Culture : agriculture biologique

Méthode d'extraction : distillation totale et complète à la vapeur d'eau (notre huile essentielle contient la totalité des principes aromatiques de la plante), extraite sans solvant, non déterpénée.

Famille botanique : Annonaceae

Rendement : environ 1%. Cela signifie qu'il faut environ 100 kg de fleurs d'ylang-ylang pour obtenir 1 kg d'huile essentielle d'ylang-ylang. Le rendement peut varier selon la saison, la région, le type de culture, ou d'une année à l'autre. Plus le rendement est bas, plus l'huile essentielle sera précieuse et onéreuse.

Solubilité : toutes les huiles essentielles sont solubles dans l'huile ou les matières premières huileuses. Pour mélanger une huile essentielle dans de l'eau, il convient de la solubiliser préalablement dans un dispersant comme le Disper.

Utilisations :

- En diffusion :

Mélangez dans un flacon roll-on en verre 20 gouttes d'huile essentielle de camomille romaine, 40 gouttes d'huile essentielle de lavande vraie, 10 gouttes d'huile essentielle d'encens et 10 gouttes d'huile essentielle d'Ylang Ylang. Ajoutez 2 ml d'une huile végétale neutre et peu grasse comme le jojoba ou la noisette. Secouez le flacon pour homogénéiser la préparation. Appliquez sur la face interne des poignets (ou sur un mouchoir) puis respirez lentement et profondément 3 fois par jour si nécessaire.

- Par voie cutanée :

Dans 100 ml d'huile d'amande douce, mélangez 10 gouttes d'huile essentielle d'ylang-ylang, 15 gouttes d'huile essentielle de lavandin et 10 gouttes d'huile essentielle de petit grain bigarade. Massez lentement le dos, le plexus solaire et la voûte plantaire lorsque le besoin s'en fait sentir. Pour une détente maximale, l'odeur de cette synergie peut être respirée en appliquant le mélange sur la face interne des poignets. Inspirez ensuite de manière lente et prolongée.

Précaution d'emploi :

Tenir hors de portée des enfants. Ne pas utiliser chez la femme enceinte ou allaitante. Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 8 ans. Évitez un usage prolongé. Demandez conseil à un professionnel de la santé. Déconseillée aux personnes épileptiques. Déconseillée aux personnes âgées et hypertendues. Ne pas utiliser en cas de problèmes hormono-dépendants ou de mastose. Respecter les précautions d'emploi des huiles essentielles.

Pour tout usage des huiles essentielles dans un but thérapeutique, consultez un médecin.

Conservation : à l'abri de la lumière et de la chaleur.