

## Fiche Technique

### Huile Essentielle Romarin à Camphre - Réf : I64DM



---

#### Description :

L'huile essentielle de romarin à camphre peut s'utiliser par voie cutanée, en massage sportif, ou détox.

#### Caractéristiques :

- Excellent drainant hépatique et biliaire
- Idéale en massage après le sport
- Riche en camphre

#### Fiche d'identité :

Nom botanique : *Rosmarinus officinalis camphoriferum*

Partie de la plante utilisée : sommités fleuries

Origine : Espagne

Couleur : jaune clair, verdâtre, jaunâtre

Odeur : cinéolée, camphrée, balsamique, aromatique

Culture : agriculture biologique

Méthode d'extraction : distillation totale et complète à la vapeur d'eau (notre huile essentielle contient la totalité des principes aromatiques de la plante), extraite sans solvant, non déterpénée.

Famille botanique : Lamiaceae

Rendement : -

Solubilité : toutes les huiles essentielles sont solubles dans l'huile ou les matières premières huileuses. Pour mélanger une huile essentielle dans de l'eau, il convient de la solubiliser préalablement dans un dispersant comme le Disper.

#### Utilisations :

- Par voie cutanée :

Diluez dans 50 ml d'huile végétale de calophylle 10 gouttes d'huile essentielle de pin sylvestre, 5 gouttes d'huile essentielle de bois de santal et 10 gouttes d'huile essentielle de romarin à camphre. Massez les jambes avec 5 à 10 gouttes de cette synergie, des chevilles vers les cuisses (toujours du bas vers le haut pour favoriser le retour du sang vers le coeur). A utiliser matin et soir pendant 3 à 4 jours si nécessaire.

- Par voie cutanée :

Dans 50 ml de macérât d'arnica, diluez 20 gouttes d'huile essentielle de gaulthérie couchée et 20 gouttes d'huile essentielle de romarin à camphre. Massez la zone concernée avec 5 gouttes de cette synergie matin et soir si nécessaire. Utilisation durant 5 jours maximum.

#### Précaution d'emploi :

Tenir hors de portée des enfants. Ne pas utiliser chez la femme enceinte ou allaitante. Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 8 ans. Évitez un usage prolongé. Demandez conseil à un professionnel de la santé. Déconseillée aux personnes épileptiques. Déconseillée aux personnes âgées et hypertendues. Ne pas utiliser en cas de problèmes hormono-dépendants ou de mastose. Respecter les précautions d'emploi des huiles essentielles.

Pour tout usage des huiles essentielles dans un but thérapeutique, consultez un médecin.

Conservation : à l'abri de la lumière et de la chaleur.