

## Fiche Technique

### Huile Essentielle Clou de Girofle - Réf : I45DM



---

#### Description :

L'huile essentielle de clou de girofle peut s'utiliser en inhalation, en cuisine.

Caractéristiques :

- Excellent coupe-faim en diffusion
- Idéal en cuisine
- Odeur caractéristique

#### Fiche d'identité :

Nom botanique : *Eugenia caryophyllata* ou *Eugenia caryophyllus*

Partie de la plante utilisée : clous de girofle

Origine : Sri Lanka, Madagascar

Couleur : jaune à brun clair

Odeur : aromatique, épicée, forte

Culture : agriculture biologique

Méthode d'extraction : distillation totale et complète à la vapeur d'eau (notre huile essentielle contient la totalité des principes aromatiques de la plante), extraite sans solvant, non déterpénée.

Famille botanique : Myrtaceae

Rendement : de 15 à 18%. Cela signifie qu'il faut 5 à 6 kg de clous de girofle pour obtenir 1 kg d'huile essentielle de clou de girofle. Le rendement peut varier selon la saison, la région, le type de

culture, ou d'une année à l'autre. Plus le rendement est bas, plus l'huile essentielle sera précieuse et onéreuse.

Solubilité : toutes les huiles essentielles sont solubles dans l'huile ou les matières premières huileuses. Pour mélanger une huile essentielle dans de l'eau, il convient de la solubiliser préalablement dans un dispersant comme le Disper.

#### Utilisations :

- En inhalation :

Déposer sur un mouchoir 1 goutte d'huile essentielle de cannelle de chine, 1 goutte d'huile essentielle de girofler et 3 gouttes d'huile essentielle d'orange douce. Respirer 2 ou 3 fois ce mélange lors d'un épisode de fringale.

- Anti-moustique :

L'huile essentielle de girofler peut être déposée à raison de quelques gouttes maximum sur la peau d'une orange entière dans laquelle ont été plantés des clous de girofle. Ce "remède de grand-mère" fonctionne à merveille pour éloigner moustiques et autres insectes les soirs d'été.

#### Précaution d'emploi :

Tenir hors de portée des enfants. Ne pas utiliser chez la femme enceinte ou allaitante. Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 8 ans. Évitez un usage prolongé. Demandez conseil à un professionnel de la santé. Déconseillée aux personnes épileptiques. Déconseillée aux personnes âgées et hypertendues. Ne pas utiliser en cas de problèmes hormono-dépendants ou de mastose. Respecter les précautions d'emploi des huiles essentielles.

Pour tout usage des huiles essentielles dans un but thérapeutique, consultez un médecin.

Conservation : à l'abri de la lumière et de la chaleur.