

## Fiche Technique

### Huile Essentielle de Camomille Romaine - Réf : I7DM



---

#### Description :

L'huile essentielle de camomille romaine peut s'utiliser par voie orale, pour les cheveux ou en olfactothérapie.

Caractéristiques :

- Apaisante et anti-stress en olfactothérapie
- Utile en cosmétique notamment pour la beauté des cheveux blonds
- Digestive

#### Fiche d'identité :

Nom botanique : *Chamaemelum nobile* ou *Anthemis nobilis*

Partie de la plante utilisée : sommités fleuries

Origine : Europe

Couleur : incolore à jaune

Odeur : herbacée, caractéristique

Culture : conventionnelle

Méthode d'extraction : distillation totale et complète à la vapeur d'eau (notre huile essentielle contient la totalité des principes aromatiques de la plante), extraite sans solvant, non déterpénée.

Famille botanique : Astéraceae

Rendement : de 0,4 à 1%. Cela signifie qu'il faut 100 à 250 kg de fleurs de camomille romaine pour

obtenir 1 kg d'huile essentielle de camomille romaine. Le rendement peut varier selon la saison, la région, le type de culture, ou d'une année à l'autre. Plus le rendement est bas, plus l'huile essentielle sera précieuse et onéreuse.

Solubilité : toutes les huiles essentielles sont solubles dans l'huile ou les matières premières huileuses. Pour mélanger une huile essentielle dans de l'eau, il convient de la solubiliser préalablement dans un dispersant comme le Disper.

#### Utilisations :

- Par voie orale :

Déposez une goutte d'huile essentielle de camomille romaine et 2 gouttes d'huile essentielle de citron sur un comprimé après un repas copieux.

#### Précaution d'emploi :

Tenir hors de portée des enfants. Ne pas utiliser chez la femme enceinte ou allaitante. Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 8 ans. Évitez un usage prolongé. Demandez conseil à un professionnel de la santé. Déconseillée aux personnes épileptiques. Déconseillée aux personnes âgées et hypertendues. Ne pas utiliser en cas de problèmes hormono-dépendants ou de mastose. Respecter les précautions d'emploi des huiles essentielles.

Pour tout usage des huiles essentielles dans un but thérapeutique, consultez un médecin.

Conservation : à l'abri de la lumière et de la chaleur.