

Fiche Technique

Kynett One - Ref: 47592



Description du produit

La Concentrique-Excentrique à la portée de tous ! Le KYNETT one est une poulie mobile. Facile d'installation, elle permet de travailler l'ensemble des groupes musculaires grâce à des mouvements souples, rythmés et continus. C'est un outil idéal pour la rééducation et la préparation physique :

- Mobilité articulaire
- Programme amyotrophie
- Programme de renforcement

Au lieu des poids traditionnels, l'entraînement s'effectue avec un disque qui tourne. Dans la phase concentrique, le volant est démarré et accéléré en tirant sur un ruban.

Lorsque le ruban est complètement déroulé, l'énergie cinétique stockée permet à

la sangle de se rembobiner automatiquement, tout comme yo-yo. Les plus : De la résistance minimale à la pleine charge : La force que vous exercez dans la phase concentrique est également la force que vous récupérez dans la phase excentrique.

Transportable : En partie à cause de son design intelligent, de son boîtier pratique et de son poids de 5 kg seulement, le Kynett est facile à transporter.

À l'intérieur, à l'extérieur, à la maison, au gymnase ou sur la route; l'entraînement est possible partout avec celui de Kynett.

Pour tous les groupes cibles : Kynett convient à de nombreux groupes cibles tels que le sport de haut niveau, la rééducation, la thérapie physique, l'entraînement personnel, le fitness et l'entraînement spécifique à un sport.

Caractéristiques

Fiche Technique Kinessonne

Remboursé par l'assurance Maladie (liste LPPR)

NON